



[Lue tiedote verkkosivuillemme.](#)



## Hyvä omaishoitajien parissa toimiva!

[Omaishoitotiedote 3/2022](#)

23.9.2022



### Lähellä-lehti 3/2022 on ilmestynyt

Tutustu ja vinkkaa myös kollegoillesi.

Lehden teemoina ovat Omaishoitoystävällinen työelämä ja Nuoret hoivaajat.

[Lue Lähellä -lehti 3/2022](#)

## THL julkaisi ehdotuksen omaishoidon tuen uudistamiseksi

Omaishoitajaliitto pitää Terveystieteiden ja hyvinvoinnin laitoksen ehdotusta omaishoidon tuen kansallisista myöntämisperusteista ja tuen tasosta oikeasuuntaisena, mutta riittämättömänä.

Liiton mielestä tuen saamisen helpottaminen on erinomainen asia, mutta ehdotuksessa esitetty tuen taso ei vastaa kattavasti omaishoitajien tarpeisiin,

etenkään ylimmässä hoitopalkkioluokassa.

Terveyden ja hyvinvoinnin laitoksen ehdotusta kannattaa kuitenkin hyödyntää pohjana omaishoidon tuen myöntämisperusteiden ja tuen tason linjaustyössä hyvinvointialueilla sekä Helsingin kaupungissa.

[THL:n ehdotus.](#)

[Omaishoitajaliiton kannanotto ehdotukseen.](#)

---

## **Euroopan omaishoitajien päivä 6.10.**

Omaishoitajärjestöt vaativat toimia sukupuolten tasa-arvon edistämiseksi. Omaishoitajaliitto kampanjoi miesten ja naisten välisestä tasa-arvosta omais- ja läheishoidossa yhdessä eurooppalaisten omaishoitajärjestöjen kanssa Euroopan omaishoitajien päivänä 6.10.2022.



[Lisätietoa.](#)

---

## **Mietitkö työssäsi juuri nyt ansiotyön ja omaishoidon yhdistämisen asioita?**

Omaishoitajaliiton [Ruuhkavuodet. Aina käynnissä -sivustolta](#) löydät koottua tietoa, tarinoita, vinkkejä ja ratkaisuja työntekijöille, työnantajille sekä päättäjille.

Tutustu myös [Mielen hyvinvoinnin](#) sivustoon.

---

## Omaishoitovapaa tuli voimaan elokuun alusta

Lain mukaan työntekijällä on kalenterivuoden aikana oikeus saada enintään viisi työpäivää palkatonta vapaata henkilökohtaisen avun tai tuen tarjoamiseksi omaiselle tai samassa taloudessa asuvalle läheiselle.



”Lakiuudistus on askel parempaan suuntaan, mutta monelle työssäkäyvälle läheistään hoitavalle tuki on riittämätön”, sanoo Omaishoitajaliiton projektipäällikkö Matti Mäkelä.

”Omaishoitajaliitto ajaa omaishoitovapaaseen edelleen korvauksellisuutta. Mallia tulee ottaa muista maista. Esimerkiksi Ruotsissa läheishoitovapaa on maksimissaan sata päivää ja korvaustaso 80 prosenttia ansiotuloista.”

[Lisätietoja.](#)

---

**Omaishoidon neuvonta laajentunut ilta-aikaan ja omaishoitajille auennut uusi vertaischat!**

## Omaishoidon neuvonta

**ma-to klo 10–14**  
**puh. 020 7806 599**

Kysymyksiin vastaavat  
Omaishoitajaliiton työntekijät.

Puhelun hinta on lankaverkosta 8,35 snt/puhelu + 8,83 snt/min  
ja matkapuhelinverkosta 8,35 snt/puhelu + 22,32 snt/min.



## Kysy omaishoidosta -chat

**ma-to klo 9–12**  
**[www.omaishoitajat.fi](http://www.omaishoitajat.fi)**

Chatissa vastaavat Omaishoitajaliiton  
ja sen jäsenyhdistysten työntekijät.



**Omaishoitajaliitto**

**#omaishoitoyhteisö**

Neuvontaa ja ohjausta on saanut syyskuusta alkaen myös ilta-aikaan kerran kuukaudessa.

Chatissa omaishoitoon liittyviin kysymyksiin vastaa liiton työntekijä.

Lisäksi syyskuussa avattiin samanaikaisesti omaishoitajille vertaischat, jossa läheistään hoitavat pääsevät keskustelemaan ja vaihtamaan kuulumisia sekä kokemuksia keskenään. Paikalla on myös liiton työntekijä.

Omaishoidon vertaischat aukeaa kerran kuukaudessa liiton [Neuvonta ja ohjaus -sivulle](#) tulevasta linkistä. Kysy omaishoidosta -chattiin pääsee tuttuun tapaan liiton verkkosivujen oikeassa alakulmassa olevasta chat-ikkunasta. Molemmat chatit ovat auki samanaikaisesti klo 15–18.

Syksyn 2022 aukioloajat ilta- ja vertaischateille ovat 5.10., 2.11. ja 7.12.

---

## **Kunnan kanssa sopimuksen tehneen omaishoitajan palkkion vaikutus eri etuuksiin**

Omaishoidon tuen palkkio voi vaikuttaa eri etuuksiin ja eläkkeisiin. Katso [tästä linkistä](#), miten omaishoidon tuen palkkio vaikuttaa esimerkiksi Kelan myöntämiin etuuksiin ja Kevan eläkkeisiin. Lisätietoa saat etuuksia ja eläkettä myöntävältä taholta.

Saavutettava versio löytyy [tästä linkistä](#).

---

## **Miksi omaishoitoystävällistä työpaikkaa ei ole saavutettu?**

Liitto on ajanut omaishoitomyönteistä työelämää jo 1990-luvulta lähtien. Miksi päämäärä on niin kaukana? Onko vika lainsäädännössä vai työpaikkojen asenteissa?



[Lue lakimies Yrjö Mattilan artikkeli uusimmasta Lähellä-lehdestä.](#)

---

## **Syksyn koulutuksia ja tapahtumia**

### **Miten jaksat omaishoitaja? -hankkeen III koulutus**

Keskiviikkona 28.9. klo 9–11, verkossa (Microsoft Teams)

Webinaarissa aiheina ovat *Kriisissä olevan omaishoitajan kohtaaminen ja läheistään hoitava tarvitsee lohtua ja toivoa.*

FM (psykologia) **Emmi Sorjonen** avaa omaishoitajan kriisien vaiheita ja antaa välineitä auttajan palautumiseen. Kirjoittaja, toimittaja, tietokirjailija **Hanna Jensen** kertoo omaisen näkökulmasta, miten vaikeassakin tilanteessa olevan omaisen voi kohdata ja tuoda toiveikkuutta.

Koulutus on tarkoitettu kuntien omaishoidon asiakasohjaajille ja omaishoitajia kohtaaville, muualla omaishoitajien kanssa työskenteleville, omaishoitajille sekä kaikille asiasta kiinnostuneille.

Koulutus on maksuton. Koulutusta ei tallenneta.

[Lisätietoja ja ilmoittautuminen.](#)

---

## Omaishoitajien hyvinvointiwebinaarit

Webinaarit ovat kaikille läheisestään huolehtiville tarkoitettuja verkkotilaisuuksia hyvinvointiin liittyvistä teemoista. Syksyn webinaarien ajankohdat ja aiheet:

- 20.10. klo 17–18 Kriisit osana elämää
- 17.11. klo 17–18 Palautumisesta osa arkea
- 8.12. klo 17–18 Kenen elämää elän?

[Lisätietoa ja ilmoittautuminen.](#)

Vinkkaa webinaareista omaishoitajille ja osallistu myös itse!

---

## Omaishoitajien kohtaaminen -seminaari

Keskiviikkona 2.11. klo 13.00–15.30 Helsingissä Kampin palvelukeskuksessa ja seurattavissa myös etänä.

Seminaarin teemana on omaishoitajien asiakaskohtaaminen. Puhujina on asiantuntijoita, sosiaaliohjaajia, järjestötoimijoita ja kokemusasiantuntija. Seminaari on tarkoitettu työssään omaishoitajia kohtaaville ja avoin kaikille kiinnostuneille.

[Lisätietoa ja ilmoittautuminen.](#)

---

## **Tunne voimavarasi -vertaisryhmämallin koulutukset**

Torstaina 10.11. klo 9–12 ja keskiviikkona 30.11. klo 13–16 verkossa (Microsoft Teams)

Tunne voimavarasi -hanke järjestää kaksi samansisältöistä koulutusta, joissa perehdytään hankkeessa kehitettyyn vertaisryhmämalliin ikääntyville omaishoitajajaisille.

Vertaisryhmämalli on viiden tapaamisen kokonaisuus, ja sen keskiössä on omien tarpeiden ja tunteiden tunnistaminen, tunnesäätely, rajojen asettaminen sekä voimavarat.

Osallistumalla koulutukseen saat ohjaajan materiaalin sekä valmiudet Tunne voimavarasi -ryhmän toteuttamiseen. Ryhmämallia voi hyödyntää joko sellaisenaan, soveltaen eri kohderyhmille tai poimimalla yksittäisiä teemoja ja harjoituksia osaksi muuta toimintaa.

[Lisätietoa ja ilmoittautuminen.](#)

---

## **Kuinka lakia luetaan -webinaari**

Keskiviikkona 16.11. Klo 12.30–15.00, verkossa (Microsoft Teams)

Webinaarin teemana on omaishoitajan oikeudet. Koulutuksessa perehdytään apua tarvitsevan läheisen taloudellisten asioiden hoitamiseen, kuullaan omaishoitajan oikeudesta läheisensä terveystietoihin sekä tarkastellaan omaishoitajan itsemääräämisoikeutta ja omaisolettamaa läheisen kotiutuessa terveydenhuollon yksiköstä.

Webinaari on tarkoitettu omaishoitajille ja läheistään tukeville sekä järjestöjen, kuntien ja Suomen omaishoidon verkoston toimijoille. Webinaari on maksuton.

[Lisätietoa ja ilmoittautuminen.](#)

**Katso lisää muista tilaisuuksista [tapahtumakalenterista](#)**

---

## Vinkkaa tiedotteesta työkaverillesi

Vinkkaa Omaishoitotiedotteesta työkaverillesi. Niin hänkin pysyy ajan tasalla omaishoitoasioista. Maksuttoman omaishoitotiedotteen voi tilata ja perua osoitteessa [Tilaa omaishoitotiedote.](#)



Neljä kertaa vuodessa ilmestyvässä tiedotteessa on aina linkki uusimpaan Lähellä-lehteen.

---

## Pysy ajan tasalla, seuraa Omaishoitajaliiton viestintää

Omaishoidon ajankohtaiset asiat ja omaishoitajien tarinat löytyvät Omaishoitajaliiton verkkosivuilta ja sosiaalisen median kanavista. Omaishoitoaiheisia päivityksiä löydät aihetunnisteilla #omaishoito, #OmaishoitoKoskettaaJokaista ja #Omaishoitoyhteisö





Ystävällisin terveisin

Omaishoitajaliitto ry

Hämeentie 105 A 18, 00550 Helsinki

[www.omaishoitajat.fi](http://www.omaishoitajat.fi)

## Omaishoitajaliiton kanssa omaishoitajien tukena



[Siirry lukemaan kaikki Omaishoitotiedotteet tästä](#)

2022 Omaishoitajaliitto ry

Saat tämän tiedotteen, koska olet Omaishoitotiedotteen postituslistalla. Tiedotteen tilaaminen ja peruminen onnistuvat osoitteessa <https://omaishoitajat.fi/omaishoitotiedote/>

Tietosuojaseloste <https://omaishoitajat.fi/rekisteriselosteet/>

Osoitelähde: Organisaationne nettisivut, sähköpostitse tehdyt tilaukset ja Omaishoitajaliiton tilaisuuksista tehdyt tilaukset.

This email was sent to [jmo.laukkarinen@omaishoitajat.fi](mailto:jmo.laukkarinen@omaishoitajat.fi)

[why did I get this?](#) [unsubscribe from this list](#) [update subscription preferences](#)

Omaishoitajaliitto ry · Hämeentie 105 A 18 · Helsinki 00550 · Finland