



Alueellisesti,
kansallisesti,
kansainvälisesti



Omaishoidon verkoston tiedote

Suomen omaishoidon verkoston teematiedote

Monikulttuuristen perheiden tukeminen

Suomen omaishoidon verkostossa on mukana 24 järjestöä. Monikulttuuristen omaisten ja perheiden tukeminen on yksi verkoston vuoden teemoista.

[Verkoston sivuille](#) on kerätty tietoa ja linkkejä aiheeseen liittyen esimerkiksi eri kielillä tarjolla olevasta tiedosta ja vinkkejä järjestöjen toiminnan kehittämiseen. Tähän uutiskirjeeseen on koottu tiiviisti tietoa mitä sivustolta löytyy.



Mistä saa tietoa eri kielillä?

Omaishoitotilanteen kuormittavuuden takia uuden maan kielen oppiminen ei ole aina helppoa. On tärkeää saada tietoa ja tukea tarvittaessa omalla kielellä.

Omaishoitajaliitolta löytyy englanninkielinen ensiopas [Am I a Carer? First-Hand Guide to Informal Care](#). Pääkaupunkiseudun omaishoitajien tekemä [omaisneuvo.fi](#)-sivusto tarjoaa perustietoa omaishoidosta helposti eri kielillä ja myös videoina. Sivuilla on tietoa suomeksi, arabiaksi, englanniksi, kiinaksi, kurdiksi, persiaksi, somaliksi ja venäjäksi.

Omaisensa sairastuminen voi hämmentää ja sairauksista olla erilaisia käsityksiä. **Omaisensa oppaaseen** on koottu tietoa psyykkisistä sairauksista sekä siitä, mistä saa tukea, jos läheinen sairastuu. Tästä Mielenterveysomaisten keskusliitto FinFamin oppaasta löytyy käännökset seitsemälle eri kielelle. Epilepsialiiton [Yhtä perhettä -hankeessa](#) lisätään epilepsiatietoisuutta eri kieli- ja kulttuuritaustaisissa yhteisöissä ja vahvistetaan epilepsiaa sairastavan lapsen perheyhteisön voimavaroja. Hankeessa tuotetaan eri kielisiä videoita epilepsiasta.

Vammaisten maahanmuuttajien tukikeskus Hilma toimii valtakunnallisesti ja edistää vammaisten ja pitkäaikaissairaiden maahanmuuttajien oikeuksia. Tukikeskus palvelee kaikkia kieli- ja vamma-ryhmiä ja heidän perheitään. Hilman [YouTube videoita](#) löytyy tietoa mm. omaishoidosta, mielenterveydestä ja vammaispalveluista useammalla kielellä.

Toimintaa ja tukea perheille

Pääkaupunkiseudun omaishoitajat ry:n Omaisneuvo-toiminta tukee vieraskielisiä omaishoitoperheitä Helsingissä ja Vantaalla. Heidän [Facebook-sivuiltaan](#) löytyvät tulevat tapahtumat ja ryhmätoiminnot. Lisäksi [Omaisneuvo.fi](#)-sivustolta löytyvät keskustelupalstat omaishoitajille kuudella eri kielellä.

Suomen Punaisen Ristin monikulttuurinen toiminta edistää suvaitsevaisuutta, maahanmuuttajien kotoutumista ja järjestön toimintaan osallistumista. Joillain paikkakunnilla on myös monikulttuurista ystävätoimintaa. Toiminnasta eri puolilla Suomea löytyy lisätietoa [RedNet sivustolta](#).

[Verkoston sivulta](#) löytyy myös tietoa mm. ikääntyneiden vieraskielisten yhdistyksen Jade yhteisön toiminnasta, sekä Yhteistyöllä parempi yhteisö -hankkeesta, jossa tarjotaan palveluohjausta ja tukitoimintaa vammaisille maahanmuuttajille ja heidän perheilleen.

Osalla [Suomen omaishoidon verkoston jäsenjärjestöistä](#) on erikielisiä paikallisryhmiä ja toimintaa voidaan toteuttaa selkosuomeksi.



Miten kehittää järjestön toimintaa huomioimaan paremmin monikulttuurisia perheitä?

FinFamin [Kysy, älä oleta – opas kulttuurisen moninaisuuden kohtaamiseen mielenterveysomaistyössä](#) tarjoaa hyödyllisiä näkökulmia omaan työhön kaikille maahan muuttaneita työssään kohtaaville.

Maahanmuuttaja omaishoitajana -hankkeen toimintamalli kehitettiin Turun seudun omaishoitajien toiminnasta. [Hankkeen loppuraportista](#) voi lukea kokemuksia ja neuvoja erityisesti maahanmuuttajataustaisten vapaaehtoisten etsimiseen ja perehdyttämiseen sekä omaishoitajien henkilökohtaisen neuvonnan antamiseen.

Pääkaupunkiseudun omaishoitajien vinkkejä maahanmuuttajien tavoittamiseen, vapaaehtoisten hyödyntämiseen, viestintään ja verkostojen luomiseen on koottu [verkoston sivulle](#).

Helsingin Muistiyhdistys järjesti yhdessä African Care -järjestön kanssa Aivoterveyslähettäläskoulutuksen maahanmuuttajille. Lue [kokeilun yhteenvedosta](#), mitä kokemuksia kokeilusta saatiin osallistumisen tukemiseen.

Osaamistaan pakolaistaustaisten asiakkaiden kohtaamiseen voi kehittää [THL:n PALOMA-koulutuksen](#) avulla. Koulutus on maksuton, verkkopohjainen ja rakentuu 16 eri teemaisesta lyhyestä videosta sekä niihin liittyvästä tehtäväpaketista.

Suomen väestö on moninaista ja perheenjäsenestä huolehtiminen koskee monenlaisia perheitä. Monikulttuuristen perheiden tukemisen teema näkyy myös Suomen omaishoidon verkoston [Facebook-sivulla](#) sekä [Twitterissä](#).

Suomen omaishoidon verkosto on omaishoidon kehittämisestä kiinnostuneiden valtakunnallisten järjestöjen, säätiöiden ja tutkimuslaitosten avoin verkosto. Verkoston tavoitteena on omaishoitoperheiden aseman parantaminen, omaishoidon kehittäminen sekä verkoston jäsenten välisen yhteistyön parantaminen.

Saat tämän uutiskirjeen, koska olet verkoston postituslistalla. Jos haluat poistua listalta, laita sähköpostia [pilvi.nummelin\(a\)omaishoitajat.fi](mailto:pilvi.nummelin(a)omaishoitajat.fi)