



3/2022 • 14.6.2022



Laura Kolbe

Kuva: Uzi Varon / Kirjapaja

Laura Kolbe

Keho

Matkoja ikään, mieleen ja minuuteen

Professori Laura Kolbe kirjoittaa omakohtaisessa teoksessaan ikääntymisestä. Keho vanhenee, vaikka siitä kuinka yrittäisi pitää huolta. Suhde vanhenemiseen ja kehoon kertoo paljon myös muistoista ja toiveista, häpeästä ja arvostuksista – kaikesta siitä, mistä minuutemme muodostuu.

Oma keho on ihmiselle työkalu ja elämisen ehto. Ilman kehoa ei ole elämää, ei olemassaoloa eikä ajattelua. "Ajattelen, että on velvollisuuteni historiantutkijana kertoa oma tarinani, ja tehdä se tällä kertaa kehoni kautta. Keho on paras ja välittömin lähde sekä minuun että aikakerrostumiin itsessäni", Kolbe toteaa.

Oman kehon katsominen on monesti vaikeaa siksi, että mielessä oleva keho ei vastaa todellisuutta. Mielen keho on outo koostumus omakuvaa, tai kuvaa, jonka uskoo olevan oma tai omannäköinen. Tätä kuvaa vaalitaan korvien välissä.

Laura Kolben lähipiirissä naisen roolina on usein ollut omaishoitajuus. Pitkään sairastelleen appiukon vierellä oli anoppi. Mummi hoiti vaaria. Isän tukena olivat hänen toinen vaimonsa ja yhteiset tyttäret. Kolbe pohtii 64-vuotiaana, joutuuko omaishoitajaksi aikanaan hän vai hänen miehensä.

Laura Kolbe, Keho. Kirjapaja 2022

Laura Kolbe, Keho

Keskustelunaiheita

- Miten vanhenemisen huomaa? Miltä se tuntuu?
- Mikä vanhenemisessa on parasta?
- Miten vanhempien ja isovanhempien esimerkki on vaikuttanut omaan rakastamiseesi?
- Millä tavalla ihmisen kyky nauraa itselleen vaikuttaa elämään?
- Mistä olet valmis luopumaan? Mikä luopumisessa on vaikeinta? Mitä haluat vielä tavoitella elämässä?



Olen saanut elämältä paljon, ehkä enemmän kuin koskaan osasin odottaa.

Laura Kolbe

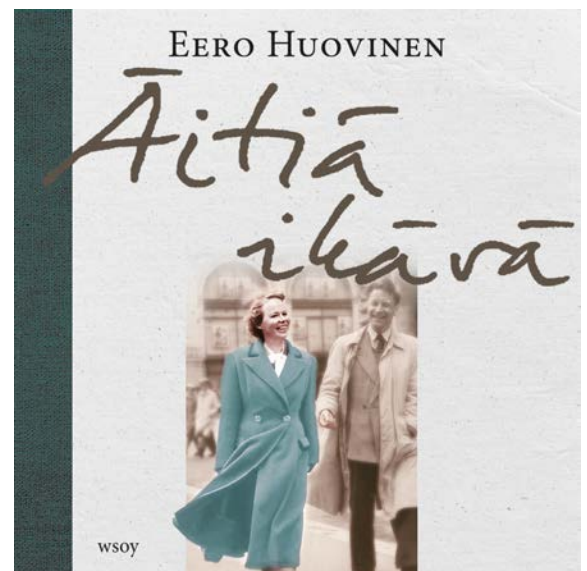
Kirjavinkkari ★★★★★

Porilainen omaishoitaja **Anja Hokajärvi** lukee paljon. Lukeminen on omaa aikaa ja vie ajatukset toisaalle.

Viime aikoina Hokajärven luettavina ovat olleet muun muassa **Eero Huovisen** *Äitiä ikävä* ja **Hanna Jensenin** *940 päivää isäni muistina*. "Kumpaakin voin suositella lämpimästi."

Riipaisevan kauniissa muistelmateoksessaan emerituspiispa Eero Huovinen palaa lapsuuteensa ja varhain kuolleen äitinsä muistoon.

Hanna Jensenin tietokirja kertoo muistisairaana elämästä ja omaishoidosta. Miten tyttären elämä muuttuu, kun isä sairastuu? Muistisairaudesta voi seurata hyvääkin.



Outoa on, että ikävöin äitiä, joka kuoli yli kuusikymmentäviisi vuotta sitten. Pian tulee sata vuotta äidin syntymästä. Vuodet eivät kuitenkaan sammuta janoa. Aika ei täytä mielen tyhjiyttä. – Outoa on, etten ole varma, etsinkö äitiä vai itseäni.

Eero Huovinen



Omaishoitajien lukupiiri

Sähköposti ari.liimatainen@geron.fi

Postiosoite Omaishoitajaliitto, Hämeen-
tie 105 A 18, 00550 Helsinki

Facebook [facebook.com/groups/
omaishoitajienlukupiiri](https://www.facebook.com/groups/omaishoitajienlukupiiri)

Internet omaishoitajat.fi/lukupiiri

QR-koodin skannaus ja verkkosivulle siirtyminen tapahtuu useiden älypuhelimien kameralla automaattisesti.

