



Minna Maijala

Pirkko Lahti

Kuuntelija

5/2022 • 13.9.2022



Pirkko Lahti kannustaa puntaroimaan, mikä luo elämään mielekkyyttä, mistä innostuu ja mistä pitää. Hän korostaa, että mikä tahansa asia, joka innostaa ihmistä itseään, on tärkeä. Jokaisen tulisi myös pohtia omia selviytymiskeinojaan silloin, kun kaikki on vielä hyvin.

Psykologi **Pirkko Lahti**, 81, on torjunut tähän asti kaikki elämäkertahankkeet. Nyt tietokirjailija **Minna Maijala** on saanut suostuteltua Lahden henkilökuvaan, joka herättää kysymyksiä niin mielenterveydestä ja vanhenemisesta kuin aikamme ihmiskuvasta.

Näkyvä vaikuttajan rooli on ollut vain jäävuoren huippu ”Rouva Mielenterveyden” työstä, jota hän on tehnyt psyykkisen hyvinvoinnin ja ihmisarvon puolesta. Pirkko Lahti on hakeutunut aina ihmisten luo, kuuntelemaan.

Hyvän elämän eväät eivät ole Lahden mielestä kovin dramaattisia tai erikoisia, vaan ne kumpuavat arkisesta, mielekkääksi koetusta elämästä. Hän toimi kahdeksan vuotta elämänkumppaninsa omaishoitajana.

Puolison muistisairautta oli raskasta seurata läheltä. ”Omaishoitajan on annettava itselleen kiitosta ja arvostusta, muualta sitä ei tule”, Lahti sanoo kirjassa painokkaasti.

Minna Maijala, Pirkko Lahti – Kuuntelija. Otava 2022



Pirkko Lahti ja Minna Maijala

Kuva: Jonne Räsänen / Otava

Minna Maijala, Pirkko Lahti - Kuuntelija

Keskustelunaiheita

- Mistä ammennat voimasi? Mitä hyvän elämän eväitä sinulla on arjessa?
- Mitä olet oppinut elämän varrella kuuntelemalla muita ihmisiä?
- Mitä ihmiseltä voi edellyttää toista kohtaan?
- Pystytkö hyväksymään oman inhimillisyytesi ja haavoittuvuutesi?
- Mistä annat itsellesi kiitosta ja arvostusta?

Kirjavinkkari ★★★★★

Psykologi **Pirkko Lahti** suosittelee **Kristina Carlsonin** pienoisoromaania *Eunukki*. "Kuvaus kiinalaisen munkin elämästä on taitava filosofinen helmi."

Täysinpalvellut hovieunukki Wang Wei pohtii teoksessa elämäänsä 1100-luvulla Song-dynastian Kiinassa. Hän nauttii ihmisten ja lintujen tarkkailemisesta, peleistä ja viinistä.

Wang Wei on vanha, mutta ei alistunut. Uskaltaako jo puhua ja ajatella vapaasti?

Eunukki on Pohjoismaiden neuvoston kirjallisuuspalkinto -ehdokaas 2022.



Omaishoitajien lukupiiri

Sähköposti ari.liimatainen@geron.fi

Postiosoite Omaishoitajaliitto, Hämeen-
tie 105 A 18, 00550 Helsinki

Facebook [facebook.com/groups/
omaishoitajienlukupiiri](https://facebook.com/groups/omaishoitajienlukupiiri)

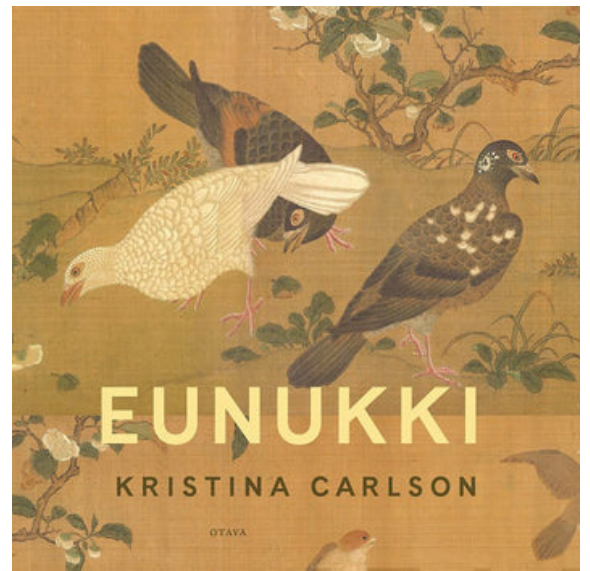
Internet omaishoitajat.fi/lukupiiri

QR-koodin skannaus ja verkkosivulle siirtyminen tapahtuu useiden älypuhelimien kameralla automaattisesti.



Kunnon murhakirja viikossa on masentuneelle parempi kuin masennuskirjallisuuden lukeminen.

Pirkko Lahti



Olkoon ruumiini vanha säkki, mutta järki juoksee kirkkaana kuin vuoripuron vesi.

Wang Wei
Kristina Carlsonin teoksessa
Eunukki, 2020