



Hyvä omaishoitajien parissa toimiva!

[Omaishoitotiedote 4/2023](#)

30.11.2023

Lähellä-lehti 4/2023 on ilmestynyt

Tutustu ja vinkkaa myös kollegoillesi.

Lehden teemoina ovat lasten omaishoito ja monimuotoiset perheet.

[Lue Lähellä -lehti 4/2023](#)



Avuksi työikäisten omaishoitajien kohtaamisiin



Ilmaiset vinkit ja keskeinen tieto
ansiotyön ja läheisen hoidon
yhteensovittamisesta.

omaishoitajat.fi/tyo-ja-omaishoito

Voimme postittaa myös ilmaisia käyntikortteja.
Ruuhkavuodet – Aina käynnissä -kortin QR-koodi vie Työ ja omaishoito -nettisivuille.



Kortteja voit tilata veloituksetta osoitteesta [matti.makela\(at\)omaishoitajat.fi](mailto:matti.makela(at)omaishoitajat.fi)

Tilaukseen mukaan nimi ja postitusosoite.

Monimuotoiset perheet valtiontalouden tasapainottajina



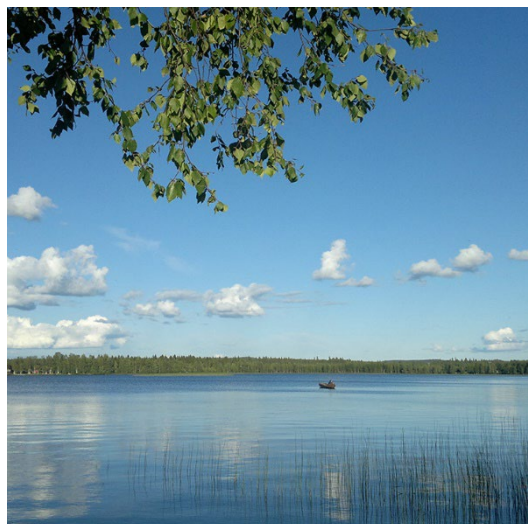
"Hallitusohjelman kirjaukset herättävät toiveita omaishoitajissa, mutta tällä hetkellä sanoissa ja teoissa on ristiriita", sanoo Omaishoitajaliiton oikeudellinen asiantuntija Elias Vartio.

[Lue hänen kolumninsa uusimmasta Lähellä-lehdestä.](#)

Vuoden 2024 tuetut lomat haettavissa!

Maaseudun Terveys- ja Lomahuolto ry (MTLH) järjestää tuettuja lomia sekä omaishoitajille ja hoidettaville yhdessä että omaishoitajille ilman hoidettavaa.

Osa lomista järjestetään yhteistyössä Omaishoitajaliiton kanssa.



Viiden vuorokauden tuetut täysihoidtolomat tarjoavat pienituloisille omaishoitajille ja hoidettaville virkistystä, voimia ja kaivatun tauon arjesta.

Vinkkaa omaishoitajille lomista! Hakijan ei tarvitse olla sopimusomaishoitaja

eikä Omaishoitajaliiton jäsenyhdistyksen jäsen.

[Esite vuoden 2024 omaishoitajalomista \(pdf\)](#)

[Lisätietoa lomista ja niiden hakemisesta MTLH:n sivuilta.](#)

Luovan toiminnan mahdollisuuksia omaishoitoperheiden tueksi

Uusia säveliä etsimässä – luovan toiminnan mahdollisuuksia omaishoitoperheiden tueksi -julkaisussa avataan tulokulmia luovuuden, taidetoiminnan ja ilmaisun merkityksestä ja mahdollisuuksista omaishoitoperheille.

Äänessä ovat niin kokemusasiantuntijat, tutkijat, kehittäjät kuin omaishoidettavien perheiden tai heidän arkeaan koskevien asioiden kanssa työskentelevätkin.

Julkaisu ilmestyy pdf-muodossa luettavana kirjana vuoden vaihteessa. Sen ohessa ilmestyy joulukuun alussa neljä jaksoa Metropolian uuteen kulttuurihyvinvoinnin näkökulmia esittelevään Korkeapainetta -podcast-sarjaan.

Linkit julkaisuun ja podcasteihin löydät niiden ilmestyttyä osoitteesta

www.cuwere.fi

Lisätietoja:

Kulttuurihyvinvoinnin tutkimuksen ja koulutuksen osaamiskeskittymä CuWeRE

Metropolia Ammattikorkeakoulu

[kulttuurihyvinvointi\(at\)metropolia.fi](mailto:kulttuurihyvinvointi(at)metropolia.fi)

CuWeRE-tuottaja Elina Ala-Nikkola, 050 401 3456

Koulutuksia ja tapahtumia

Hyvinvointiwebinaari: Lotan ja papan kokemuksia omaishoidosta

Torstaina 7.12. klo 17–18 verkossa

Tietokirjailija ja tubettaja Lotta-Sofia Saahko kertoo, miten hänestä tuli muistisairaansa isoisänsä omaishoitaja.

Lotta kertoo arjestaan nuorena omaishoitajana muistisairaansa kotona ja mikä auttaa jaksamaan sekä häntä että isoisänsä. Hän kuvaa avoimesti yhteiselämän vaikeuksia sekä voiton hetkiä.

[Lisätietoa ja ilmoittautumislinkki Omaishoitajaliiton sivuilla](#)

Omaishoidon neuvonta

Maksuton omaishoidon neuvonta ti-to klo 10–14

p. **0800 390 229**

Kysymyksiin vastaavat Omaishoitajaliiton asiantuntijat

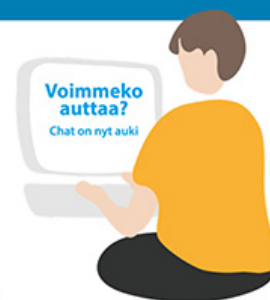


Kysy omaishoidosta -chat

Avoinna ti-to klo 9–12

www.omaishoitajat.fi

Kysymyksiin vastaavat Omaishoitajaliiton ja sen jäsenyhdistysten asiantuntijat



Omaishoitajaliitto

#omaishoitoyhteisö

Neuvonta ja chat suljettu 26.12.23 – 4.1.24.

Toivotamme kaikille rauhallista joulua ja hyvää uutta vuotta!

Vinkkaa tiedotteesta työkaverillesi

Vinkkaa Omaishoitotiedotteesta työkaverillesi. Niin
hänkin pysyy ajan tasalla omaishoitoasioista.
Maksuttoman omaishoitotiedotteen voi tilata ja
perua osoitteessa [Tilaa omaishoitotiedote.](#)



Neljä kertaa vuodessa ilmestyvässä tiedotteessa on
aina linkki uusimpaan Lähellä-lehteen.

Pysy ajan tasalla, seuraa Omaishoitajaliiton viestintää

Omaishoidon ajankohtaiset asiat ja omaishoitajien tarinat löytyvät
Omaishoitajaliiton verkkosivuilta ja sosiaalisen median kanavista.
Omaishoitoaiheisia päivityksiä löydät aihetunnisteilla #omaishoito,
#OmaishoitoKoskettaaJokaista ja #Omaishoitoyhteisö

Ystävällisin terveisin

Omaishoitajaliitto ry
Hämeentie 105 A 18
00550 Helsinki
www.omaishoitajat.fi



Omaishoitajaliiton kanssa omaishoitajien tukena



[Siirry lukemaan kaikki Omaishoitotiedotteet tästä](#)

2023 Omaishoitajaliitto ry

Saat tämän tiedotteen, koska olet Omaishoitotiedotteen postituslistalla. Tiedotteen tilaaminen ja peruminen onnistuvat osoitteessa <https://omaishoitajat.fi/omaishoitotiedote/>

Tietosuojaseloste <https://omaishoitajat.fi/rekisteriselosteet/>

Osoitelähde: Organisaationne nettisivut, sähköpostitse tehdyt tilaukset ja Omaishoitajaliiton tilaisuuksista tehdyt tilaukset.